

هولتر فشار خون

هولتر فشار خون یک روش برای اندازه گیری و مدیریت فشار خون بالا (هایپرتانسیون) در یک دوره ۲۴ ساعته است. در فشار خون بالا، فشار خون سیستولیک (بالا) ۱۴۰ یا بالاتر و فشار خون دیاستولیک (پایین) ۹۰ یا بالاتر است.

نظارت بر هولتر، فشار خون (BP) را طی یک دوره ۲۴ ساعته در حالیکه بیمار بیدار یا خواب است، ثبت می کند.

فشارخون در طول روز هر ۲۰ تا ۳۰ دقیقه یک بار و در طول شب هر یک ساعت یک بار اندازه گیری می شود. ضربان قلب نیز می تواند همزمان اندازه گیری شود.

چرا هولتر ۲۴ ساعته فشارخون انجام می شود؟
نظارت بر فشارخون، اطلاعات بیشتری در مورد ارتباط تغییرات فشارخون فرد با فعالیت های روزانه و الگوهای خواب را می دهد.

برای اکثر افراد، فشارخون سیستولیک در طول خواب حدود ۱۰ تا ۲۰ درصد کاهش می یابد. با این حال، در

برخی افراد ممکن است فشارخون در طول خواب کاهش نیافته و حتی ممکن است افزایش یابد. هولتر فشار خون می تواند نوسانات غیر طبیعی فشارخون را تشخیص دهد.

پرفشاری خون بیدار

فشار خونی که هم در مطب پزشک و هم در خانه بالا است و با افزایش احتمال آسیب به قلب و کلیه ارتباط دارد.

ایا استفاده دیگری از هولتر فشار خون وجود دارد؟

نظارت بر فشارخون متحرک برای تعیین اینکه برخی از داروهای ضد فشارخون می توانند فشارخون بالا را کنترل کنند استفاده می شود. در بعضی موارد، داروهای ضد فشار خون به طور موثری فشارخون را در طول روز و شب کنترل نمی کنند. پزشک ممکن است نیاز به تنظیم دوز تجویز شده یا زمان مصرف دارو را بسته به الگوهای فشارخون بیمار داشته باشد. در موارد دیگر برای تثبیت فشارخون ممکن است مصرف بیش از یک دارو لازم باشد.

هولتر فشار خون همچنین ممکن است در شرایط دیگر مناسب باشد، مثلا:

- زنان باردار با فشارخون بالا
- بیماران با فشارخون بالای مرزی
- عدم کنترل فشارخون با دارو
- تغییرات فشار خون در نتیجه داروهای دیگر
- تغییرات در داروهای تجویزی که ممکن است بر فشارخون تاثیر بگذارد.
- زمانهای غش کردن یا فشار خون پایین (هایپوتانسیون)

اندازه گیری هولتر فشار خون متحرک به چه صورت به دست می آید؟

خواندن فشارخون به طور مداوم در طول یک دوره ۲۴ ساعته انجام می شود. دستگاه هولتر فشارخون که در اندازه ی یک رادیو قابل حمل است در کیف مخصوص به کمر بند یا گردنی بیمار متصل می شود و اطلاعات را در طول دوره ۲۴ ساعته جمع آوری می کند که بعدا به یک کامپیوتر منتقل می شود.



دانشگاه جندی شاپور اهواز

واحد آموزش بیمار



هولتر فشار خون

گروه هدف: بیماران و خانواده
تهیه: ن. ارتفاعات. کارشناس پرستار. واحد اکو
بهمن ماه: 1401

منبع: سایت کلینیک قلب پروفیسور دکتر کجوری

معایب نظارت ۲۴ ساعته فشار خون

هولتر فشار خون ممکن است موجب ناراحتی شود. فشار ناشی از باد کردن مکرر کاف می تواند موجب درد در ناحیه بازو شود. خواندن فشارخون در طول شب ممکن است موجب اختلال در خواب شود. کاف ممکن است پوست را تحریک کند و باعث خارش خفیف بر روی بازو شود که معمولاً خود به خود از بین می رود.

www.agums.ac.ir

کاف فشارخون که به دستگاه متصل است بازو را می پوشاند. کاف ممکن است زیر لباس پوشیده شود بنابراین قابل مشاهده نباشد. کاف مطابق تنظیمات خود دستگاه در فواصل مشخص در طول روز و شب باد میشود. ممکن است به شما گفته شود که یک دفترچه برای ثبت روزانه مقادیر داشته باشید که می تواند نشان دهنده تغییرات فشارخون در دوره های فعالیت یا استراحت باشد.

پس از ۲۴ ساعت می توانید دستگاه و کاف فشار خون را بیرون آورید و تجهیزات را به مطب پزشکتان بازگردانید. کامپیوتر یافته ها و نتایج را آنالیز می کند.

فواید استفاده از هولتر فشار خون

فشارخون مخفی را میتواند تشخیص دهد، بنابراین برای بیماران داروهای کاهنده فشار خون تجویز می شود.

شیوع سکته مغزی، بیماری های قلبی و آسیب به ارگان ها به دلیل فشارخون بالا در میان این بیماران کاهش می یابد. ارزیابی پاسخ بیمار به داروهای ضد فشارخون در طولانی مدت هم انجام می شود.